



Режим дня на теплый период года на 2024-2025 учебный год
по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 187 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Советского района г.Казани

	<i>2 мл. гр №7,8</i>	<i>Ср. гр №10</i>	<i>Ст. гр №1,9,12</i>	<i>Подг. логогр №2,3,6</i>	<i>Подг. гр №4,5</i>	<i>Аллерго гр. №11</i>
Прием детей, прогулка	07.30-08.30	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Самостоятельная деятельность, игры	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Подготовка к занятиям, игры	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность (с учетом снижения нагрузки).	09.10-09.25	09.10-09.30	09.10-09.35	09.10-09.40	09.10-09.40	09.10-09.35
Самостоятельная деятельность, игры	09.25-09.35	09.30-09.40	09.35-09.45	09.40-09.50	09.40-09.50	09.35-09.45
2 завтрак	09.35-09.50	09.40-09.55	09.45-10.00	09.50-10.05	09.50-10.05	09.45-10.00
Подготовка к прогулке	09.50-10.00	09.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10
Прогулка, игры, наблюдения, труд, солнечные ванны	10.00-11.45	10.05-11.50	10.10-11.55	10.15-12.00	10.15-12.00	10.10-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30	11.55-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.25-15.00
Дневной сон	2 часа 45 минут	2 часа 40 минут	2 часа 35 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 35 минут
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник (ужин)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	195 минут	195 минут	195 минут	195 минут	195 минут	195 минут